

TIGGES MalleoSet

NEU

Modulare Sprunggelenkorthese

- mit **3-Stufen-Mobilisierungsfunktion**
- mit ventraler Stabilisierung zur effektiven **Limitierung des Talusvorschubs**



Verminderung
von rezidivierenden
Syndesmoseverletzungen
durch gelenkschonendes
Anlegen



HMV-Nummer
23.02.04.0012

mit Ice-Pack

TIGGES

innovative Modul-Orthesen



Patent angemeldet

Rezidiv-Vermeidung durch 3-Stufen-Mobilisierungsfunktion

„In Folge einer Sprunggelenkverletzung treten häufig **chronische Beschwerden** wie rezidivierende Gelenkinstabilitäten auf. Die Schwere der Verletzung scheint keine primäre Rolle für das Auftreten von chronischen Problematiken zu spielen. Daraus resultierend wird vor allem leichteren Sprunggelenkverletzungen oft nicht genug Beachtung geschenkt. Umso entscheidender ist es, zur **Vermeidung von Rezidiven**, die Therapie mit dem nötigen Nachdruck auszuführen.“

Rehabilitationsunterstützend ist hierzu eine **phasenadaptierte Therapie** sinnvoll. Durch eine **stufenweise Reduzierung** der externen Stabilisierung durch die Orthese wird die langsam wieder **ansteigende Belastbarkeit** des verheilenden Gelenks **phasengerecht begleitet**. Therapiebegleitendes sensomotorisches Training kann die Mobilisierung des Patienten zudem positiv unterstützen.“

OTM Tristan Lösing, M. Sc. Medizinische Orthobionik

Stufenweiser Abbau der modularen Sprunggelenkorthese

Stabilisierungsgrad des Sprunggelenks

► Zeit
langfristig



mit Ice-Pack

1. Therapie-Stufe

Akute Entzündungsphase / Immobilisation

TIGGES MalleoSet mit Stabilisierungselementen und Ice-Pack

Nach dem typischen RICE-Schema / den PECH-Regeln sollte in der Akutphase die meist massive Schwellung mit einem **seitlichen Ice-Pack** behandelt werden. Die **TIGGES MalleoSet** bietet diese Möglichkeit durch ein mitgeliefertes Ice-Pack, das sich seitlich, vor dem Schließen der **vollständig zu öffnenden Orthese**, einsetzen lässt. Neben dem **Kühleffekt** sorgt die Orthese durch die integrierten Verstärkungsstäbe und die unelastischen Stabilisierungsurte zusätzlich für die erforderliche **maximale Immobilisation** des oberen und unteren Sprunggelenks.

Limitierung des Talusvorschubs

Nach Abklingen der akuten Schwellung kann das Ice-Pack entnommen werden. Die **integrierten Stäbe** und die **festen Gurte** der **TIGGES MalleoSet** bewirken zusammen mit dem **unelastischen Grundmaterial** die erforderliche Bewegungslimitierung. Da die Stabilisierungselemente nicht seitlich, sondern **Richtung anterior/posterior** sitzen, kann die Bewegung besser eingeschränkt werden. Insbesondere bietet die **ventrale Stabilisierung** die wichtige **Limitierung des Talusvorschubs** und **verhindert** dadurch auch **Supinationsbewegungen** (siehe wissenschaftlichen Nachweis, rechte Seite).

Abbau nach Phase 1

Abbau nach Phase 2

sukzessiv steigende Belastungsintensität



2. Therapie-Stufe

Proliferationsphase

TIGGES MalleoSet ohne Stützelemente / mit Gurt

Um dem Gewebe die passenden Informationen zur **richtigen Regeneration** zu geben, ist eine Mobilisation nötig. Bei der **TIGGES MalleoSet** wird diese mit dem **Entfernen der anterior und posterior sitzenden Stäbe umgesetzt**. Hierdurch wird die Bewegung des Sprunggelenks in einem **kontrollierten Rahmen** freigegeben. Das zugfesteste Grundelement und der **stabile Gurt** sorgen weiterhin für den **notwendigen Halt**.



3. Therapie-Stufe

Remodulationsphase

TIGGES MalleoSet Bandage ohne Stützelemente / ohne Gurt

In der letzten Therapie-Stufe werden die **ligamentären** und **muskulären Strukturen** schonend an normale Belastungen herangeführt. Durch das Abnehmen des Stabilisierungsurtes wird die Orthese zu einer leichten und **gut tragbaren** Sprunggelenkbandage. Hierdurch **erhöht** sich die **Compliance** deutlich.

Auf- und Abbausystem

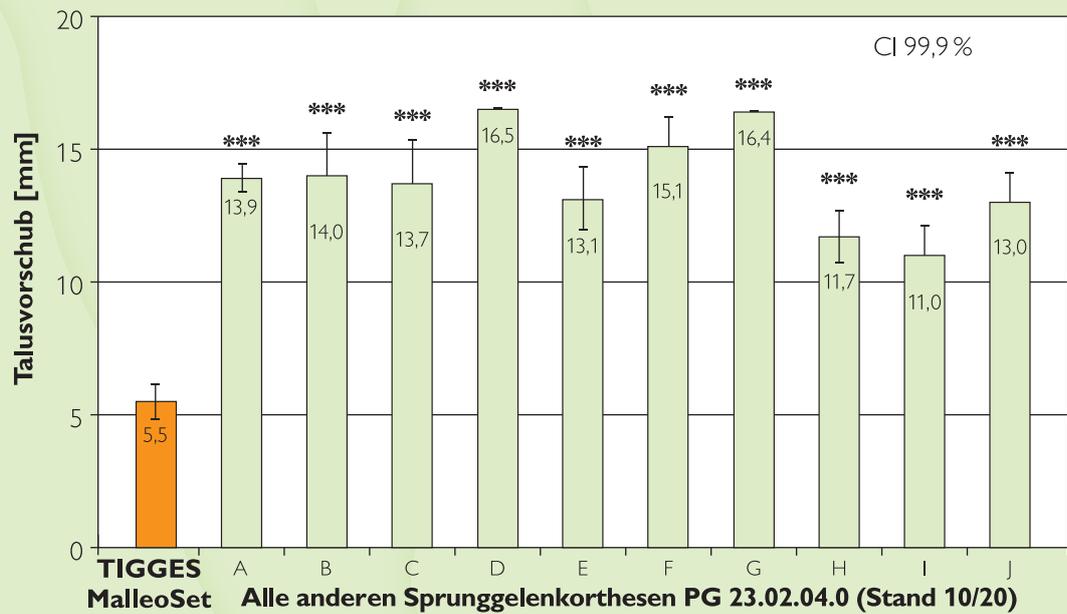
Die Möglichkeit, bei ggf. wieder auftretenden Beschwerden den Patienten vorübergehend erneut mit einer stabileren Version zu behandeln, ohne dass hier neue Kosten entstehen, ist ein weiterer wichtiger Vorteil des auf- und abbaubaren

Modul-Systems. Gerade nach schweren Sprunggelenkverletzungen kann der Patient so langfristig immer wieder vorübergehend stärker stabilisiert werden.

Wissenschaftlicher Nachweis für die effektive Limitierung des Talusvorschubs

Eine experimentelle Untersuchung zur Stabilisierungswirkung aller Sprunggelenkorthesen

der GKV-Produktart 23.02.04.0 (Stand 10/20) zeigt folgende signifikanten Ergebnisse:



Dargestellt sind die auftretenden Auslenkungen in Richtung des Talusvorschubs bei 145 N einwirkender Kraft. Es ist jeweils das 99,9 % Konfidenzintervall in Form von Fehlerindikatoren kenntlich gemacht. Zudem ist über

den Balken der einzelnen Orthesen jeweils das hohe Signifikanzniveau (***) zu erkennen, mit welchem sich dieser Mittelwert von dem Mittelwert der TIGGES MalleoSet unterscheidet.

Quelle: Lösing, T.:
Evaluation des Wirkungsgrads von modularen

Sprunggelenkorthesen im Hinblick auf die Limitierung von Talusvorschubbewegungen (2020)

Zusätzliche Vorteile der TIGGES MalleoSet

Aufgrund der schmalen Bauweise ist die **TIGGES MalleoSet** auch in **Alltagsschuhen** tragbar. Der **freie Rückfußbereich** und das atmungsaktive **Coolmax®** Grundmaterial

sorgen für eine **verbesserte Luftzirkulation** und Belüftung des Fußes, die Transpiration wird reduziert.

Gelenkschonendes und schmerzreduzierendes Anlegen durch vollständig zu öffnende Orthese

Die Zick-Zack-Form am proximalen Ende der Stabilisierungsstäbe passt sich **ohne Druckstellen** gut an und ist vom Techniker **leicht anzubiegen**.

Die **proximale Höhe** der Orthese am Unterschenkelbereich und der **anterior lange Fußbereich** erhöhen die **Hebelkraft der Stützung** und sorgen für eine **bessere Druckverteilung**.

Eine **weiche Polsterung** der Stabilisierungsstäbe verhindert Druckstellen.

Der **abnehmbare Stabilisierungsgurt** sorgt für die **Entlastung** der betroffenen **ligamentären Strukturen**.

Ice-Pack zur **Behandlung akuter Schwellungen**



Vergleich Funktionsmerkmale und technische Vorteile

Vergleich Funktionsmerkmale und technische Vorteile aller Sprunggelenkorthesen PG 23.02.04.0 (Stand 10/2020)

Produkte der PG 23.02.04.0 Sprunggelenkorthesen mit Mobilisierungsfunktion	TIGGES MalleoSet	Orthese A	Orthese B	Orthese C	Orthese D	Orthese E	Orthese F	Orthese G	Orthese H	Orthese I	Orthese J
Effektive Limitierung des Talusvorschubs durch ventrale beidseitige Stabilisierung	✓										
Gelenkschonendes Anlegen: ventral, dorsal oder komplett zu öffnen	✓										✓
Mit Kühlelement für die Akutphase (RICE-Schema/ PECH-Regeln)	✓										✓
Optimierte Justierung durch einzeln verstellbare Gurte	✓	✓	✓		✓				✓		✓
Hohe Stabilität durch rein unelastisches Material	✓									✓	
Keine störenden Nähte, da Grundmaterial aus einem Stück	✓			✓			✓	✓	✓	✓	
Geringe Lagerhaltung und schnelle Versorgung durch maximal 3 Größen	✓	✓						✓			
Beidseits verwendbar*	✓	✓			✓			✓		✓	

Indikationen/Rezeptur TIGGES MalleoSet

TIGGES MalleoSet
23.02.04.0012

Indikation siehe unten

1. Konservative Behandlung akuter Sprunggelenksdistorsionen

- Außen- oder/und Innenbandruptur(en)
- Dehnung der Kapselbandstrukturen
- akute Kapselbandinstabilität

2. Chronische Sprunggelenkserkrankungen

- entzündliche Sprunggelenkserkrankungen/Funktionsstörungen
- degenerative Sprunggelenkserkrankungen/Funktionsstörungen
- chronische Kapselbandinstabilität

3. Rehabilitation nach Sprunggelenksoperationen

Größe	1	2	3
● Fesselumfang in cm	19–22	22–26	26–30

* Die TIGGES MalleoSet wird in seitengleichen Ausführungen geliefert und kann somit am rechten wie linken Sprunggelenk angewendet werden.

TIGGES innovative Modul-Orthesen



TIGGES-Zours GmbH
D-45525 Hattingen
Am Beul 10
Telefon 00 49 (0) 23 24-5 94 97-0
Telefax 00 49 (0) 23 24-5 94 97-29
E-Mail tiggess@zours.de
Internet www.zours.de



Bitte lesen Sie die
Datenschutzhinweise
auf unserer Website.



00371/1020