

# OZO-Lumbalbandage



HMV-Nummer  
bisher: 05.14.01.0059  
**NEU: 23.14.03.0004**



Funktion durch Qualität

Patent und  
Gebrauchs-  
musterschutz

## Patienten-Information

# OZO-Lumbalbandage

## Gebrauchsanweisung

Lieber Patient,

wir hoffen, dass die **OZO-Lumbalbandage** bei Ihnen eine Schmerzlinderung sowie Förderung der Heilung bewirken wird.

Um Ihnen eine bestmögliche und lang anhaltende Therapie mit der Lumbalbandage zu ermöglichen, möchten wir Sie bitten, die Gebrauchs- und Waschanleitung in Ruhe zu lesen und zu beachten. Der gewünschte Heileffekt kann selbstverständlich nur dann eintreten, wenn die Bandage korrekt getragen wird. Sicherlich wird Ihnen bei weiteren Fragen der geschulte Fachberater gerne zur Seite stehen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn auch Ihnen mit der **OZO-Lumbalbandage** geholfen werden könnte.

### Indikationen

Z. B. leichte Lumbalgie, leichte muskuläre Dysbalance, leichte Osteochondrose, leichte Spondylarthrose.

### Nebenwirkungen

Unter der Voraussetzung einer sachgemäßen Anwendung (richtiges Anlegen) sind Nebenwirkungen bis jetzt nicht bekannt. Zu fest anliegende Bandagen oder Orthesen können zu lokalen Druckercheinungen führen oder auch in seltenen Fällen Blutgefäße oder Nerven einengen.

### Kontraindikationen (relativ)

Überempfindlichkeiten sind bis jetzt nicht bekannt.

Bei nachfolgenden Krankheitsbildern ist das Anlegen und Tragen eines solchen Hilfsmittels nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt angezeigt:

1. Hauterkrankungen/-verletzungen im versorgten Körperabschnitt, insbesondere bei entzündlichen Erscheinungen. Ebenso bei aufgeworfenen Narben mit Anschwellung, Rötung und Überwärmung.
2. Empfindungsstörungen.
3. Stärkere Einschränkung der kardiopulmonalen Leistungsfähigkeit (Gefahr der Blutdrucksteigerung bei angelegtem Hilfsmittel und stärkerer körperlicher Leistung).
4. Schwangerschaft ab dem 3. Monat.



## Wirkungsweise

Die **OZO-Lumbalbandage** wirkt über die Kompression der Bandage propriozeptiv und regt den Stoffwechsel an, Muskelverspannungen werden reduziert. Durch die eingearbeiteten Stabilisierungselemente wird eine Stützung erzielt, übermäßige Rotationsbewegungen werden eingeschränkt. Die Krankengymnastik ist besser möglich, der für den Heilungsprozess notwendige Aufbau der Muskulatur kann deutlich schneller herbeigeführt werden.

Da bei der **OZO-Lumbalbandage** ein sehr hochwertiges Material Verwendung findet, ist hinsichtlich der wichtigen Kompression gewährleistet, dass der Patient hier bestmöglich versorgt wird.

## Wichtige Hinweise

- Die Bandage so stramm wie verträglich schließen, je höher der Zug der Bandage ist, desto höher ist die erwünschte Wirkung.
- Bitte nicht mit Fingernägeln **in das Material greifen**. Beim „Herunterziehen“ der Bandage das Bandagenmaterial mit **der ganzen Hand anfassen** und vorsichtig nach unten ziehen.
- Die **OZO-Lumbalbandage** ist in mehreren Größen lieferbar. Für die positive Wirkung ist insbesondere der genaue Sitz von ausschlaggebender Bedeutung. Die Auswahl der richtigen Größe sowie der maßgerechte Sitz ist nur über die Abgabe durch einen geschulten Fachmann gewährleistet.
- In der Regel wird die **OZO-Lumbalbandage** sofort nach dem erstmaligen Anlegen als angenehm empfunden. Empfindliche Patienten müssen sich einige Tage an die Bandage gewöhnen (evtl. zunächst nur stundenweise tragen).
- Wenn der Gummizug nach längerem Tragen nachlässt, sollte ggf. eine neue Bandage verordnet werden. Muss die Bandage täglich getragen werden, sollte überlegt werden, ob eine zweite Bandage angeschafft wird, damit bei abwechselndem Tragen sich das elastische Gewebe „erholen“ kann. Die Lebensdauer wird erheblich verlängert.

## Pflegeanleitung

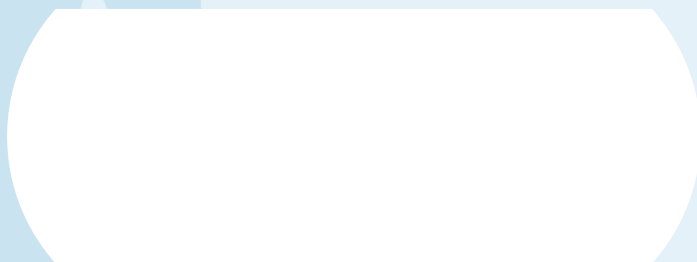


Die Orthese keinesfalls direkter Hitze aussetzen (z. B. Heizung, Sonneneinstrahlung)!

Körperschweiß, kosmetische Fette und Öle beeinträchtigen die Lebensdauer, insbesondere der elastischen Gewebe, deshalb wird gelegentliches Waschen sehr empfohlen:

- vor dem Waschen unbedingt den Klettverschluss schließen (offene Kletten zerstören das elastische Gewebe)
- nur in lauwarmem Wasser (ca. 30°C) waschen
- Handwäsche, nur Feinwaschmittel verwenden
- nach der Wäsche gut ausspülen
- flach auf Frottiertuch auslegen, einrollen und ausdrücken – nicht wringen
- beim Trocknen Sonneneinwirkung, Ofen- oder Heizungsnahe vermeiden
- **keinesfalls im Heißlufttrockner trocknen**

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Ihren **Orthopädietechniker**:



Funktion durch Qualität

OZO-Zours GmbH

Telefon (0 23 24) 5 94 97-0

Telefax (0 23 24) 5 94 97-29

45525 Hattingen

E-Mail [info@zours.de](mailto:info@zours.de)

Am Beul 10

Internet [www.zours.de](http://www.zours.de)



0750.015.092.009