

TIGGES-Dorso

Modüler omurga ortezi

(tedavi açısından doğru uyarlamaya ve değişken bir geliştirme ve azaltma sistemine sahiptir)



TIGGES-Dorso

HMV numarası
23.15.02.1001

TIGGES innovative Modul-Orthesen



Patent ve faydalı
model koruması

Hastalar için bilgi

TIGGES-Dorso

Kullanım kılavuzu

Saygı deęer
hastamız,

Doktorunuz size **TIGGES-Dorso** ile efektif bir marka ürünü yazmış bulunmaktadır. Bu omurga ortezinin sağlığınıza kavuşma aşamasında sizi en iyi şekilde destekleyeceğini umuyoruz. Bunun için bu kullanma kılavuzunu tamamen ve dikkatle okumanız çok önemlidir.

TIGGES-Dorso'nun modüler yapısı nedeniyle kullanıma hazır bir omurga ortezinin ölçüye tam olarak uyarlanması mümkündür. Tedavinin doğru sonuç vermesi için uyarılmanın, sizi sistemle de tanıştıracak olan ve bu konuda eğitimli bir ortopedi teknisyeni tarafından yapılması gerekmektedir.

TIGGES-Dorso ile en iyi tedavi sonuçlarını elde edebilmek için, aşağıdaki sayfaları sükûnetle okumanızı ve oradaki talimatlara uymanızı rica ederiz. Tedaviden istenen sonuca doğal olarak sadece ortezin doğru kullanılması ile ulaşılabilecektir.

TIGGES-Dorso'nun size en iyi şekilde yardımcı olmasından ve kendinizi iyi hissetmenize katkıda bulunmasından mutluluk duyacağız.

TIGGES-Dorso'nun takılması



TIGGES-Dorso'nun omuz kemerini açınız, daha sonra kolayca ulaşabilmek için kemeri yanlarda korsaja cırt bant ile sabitleyiniz.



Sonra ortopedi teknisyeni tarafından ölçüye göre hazırlanmış olan **TIGGES-Dorso** bir yekek gibi giyilir.

Dikkat: Burada, cırt sabitleyicilerin esnek materyal üzerine değil tüylü kumaş üzerine sabitlenmesine dikkat ediniz!



Üzerinde «Kapatma bantları» yazısının bulunduğu korsajı (daha kolay çalışabilmek için parmaklarınızı kullanınız), iyi geldiği takdirde sıkıca oturacağı gibi yerleştiriniz.

Sadece boyları 185 cm ve üzeri olan hastalar için: üst göğüs kemerini göğsün alt tarafında, tüm ortezin vücuda sağlam biçimde oturacağı gibi kapatınız.

Sonuç olarak omuz kemerini, arka tarafta bulunan stabilizasyon mandalının göğüs

omurgasına sabit biçimde çekilebileceği gibi sıkınız (mümkün olduğunca sıkı).

TIGGES-Dorso'nun çıkartılması

Ortezi tersine sıralama ile çıkartınız ve omuz kemerlerini yanda bunun için bulunan tüylü kumaşa sabitleyiniz (böylece daha sonra yeniden sıkmanız daha kolay olacaktır). Sonra derhal tüm cırt bantları tekrar kapatınız. "Cırt bantlar" kapatılırsa esnek materyal hasara uğramaz.

Ayrıca dikkat etmeniz gereken hususlar

- **TIGGES-Dorso** sadece hekim kontrolü altında takılmalıdır. Bu kullanım kılavuzundaki bilgilere mutlaka uyulmalıdır.
- **TIGGES-Dorso** sadece bir hastanın bir kez kullanımı için öngörülmüştür.
- **TIGGES-Dorso**'nun plastik parçalarında ve/veya metal parçalarında işlem/değişiklik sadece buna uygun eğitim almış vasıflı personel tarafından yapılabilir. Buna uyulmaması ürünün performansını önemli ölçüde olumsuz etkileyeceğinden, ürün için verilen garanti de sona erer.
- **TIGGES-Dorso**'nun esnek materyalleri sonradan değiştirildiğinde ortezin performansı artık garanti edilemez.
- Kendinizde olağandışı değişiklikler (örneğin şikâyetlerin artması) belirlediğinizde, derhal hekiminize başvurunuz.

Temizlemeden önce

Ortezi dağıtmadan önce, aşağıdaki «Temizlikten sonra» paragrafını okumanızı ve hala toplu durumdaki ortez üzerinden nasıl yapılacağını anlamanızı mutlaka öneririz (burada ayrıca «Teknik bilgiler» bölümüne de bakınız). Sonra tüm plastik ve metal parçaları çıkartınız. Bunun için şu işlemleri yapınız:

- Alt korsajın kapağını açınız. Üst çerçeve tokasının dolgusunu çıkartınız. Plastik elemanı çıkartınız ve stabilizasyon mandalını üst korsajın cebinden alınız.
- Plastik ve metal parçaları ayırmayınız, bunlar bir sünger ve nötr pH'lı bir sabunla veya saç şampuanı ile temizlenebilir. Doğrudan etkili ısı altında (saç kurutucusu, kalorifer) kurutmuyunuz. Bir bezle sildikten sonra ve normal havada kurutunuz.
- Korsajı yıkamadan önce, esnek materyalde ve muhtemelen başka çamaşırlarda hasarı önlemek için cırt bantları mutlaka kapatınız.

Bakım kılavuzu



Ortez doğrudan ısıya maruz bırakılmamalıdır! (örneğin kalorifer, güneş ışınları).

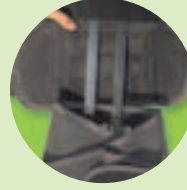
Vücut teri, kozmetik katı yağları ve yağları özellikle esnek dokuların kullanım ömrünü önemli ölçüde kısaltır. Bu nedenle zaman zaman yıkanmaları önerilir:

- sadece ılık suyla (yak. 30°C) yıkayınız
- sadece hassas deterjanlar kullanınız
- çitilemeyiniz veya fırçalamayınız
- yıkadıktan sonra çok iyi durulayınız
- yumuşak bir bez üzerine koyunuz, rulo haline getiriniz ve bastırınız – sıkmayınız
- kurutmak için güneşin etkisinden, soba veya kalorifer yakınından kaçınınız
- saç kurutucusunu kesinlikle kullanmayınız

Temizlemeden sonra



Alt plastik elemanı kapağın altından dayanağa kadar alt korsaja sokunuz (plastik parçadaki çukıntılar arkaya!).



Mandalı dayanağa kadar üst korsajın cırt cebine itiniz.



Her iki korsajın geçiş bölgesinde korsaj orta parçası korsaj alt parçasının arkasında konumlandırılmış olmalıdır. İki korsajı üst üste binen bölgede cırt bantlarla birleştiriniz.



Sonra serbest kapağı mandalın üzerinden ve plastik elemanın üst parçasının üzerinden cırt bantla sabitleyiniz.



Son olarak korsajın alt parçasının alt tarafına sabitlenmiş olan kapağı cırt bantla plastik elemanın ve üst kapağın üzerinden sabitleyiniz.

Tedavi açısından doğru uyarılama

Tedavi aşaması 2: Lumbar destek ortezi

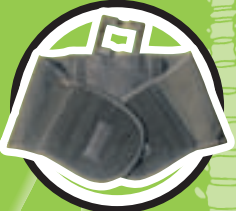
Kullanma süresi: başlangıç bitiş

Sonra **TIGGES-Dorso** korsaj üst parçasının çıkartılması ile bir lumbar destek ortezine dönüşür. Bunun için mandaldan ayrılan lordoz düzeltme elemanı cırt bantla korsaj alt parçasının ped cebine sabitlenir (yuvarlak taraf aşağı – çıkıntılar arkaya).

Tedavi aşaması 3: Pedli lumbar bandaj

Kullanma süresi: başlangıç bitiş

Tedavinin son kademesinde lordoz düzeltme elemanı çıkartılır ve yerine birlikte verilen parçalı ped takılır. Böylece, hastanın uzun süre taşıyabileceği pedli bir lumbar bandajı oluşur.



2. tedavi aşaması:
Lumbar destek ortezi



3. tedavi aşaması:
Pedli lumbar
bandaj

Lütfen, ortezin tüm elemanları ile (zaman zaman gerek duyulmayanlar da dahil) teknik bilgileri ve hasta bilgilerinizi, sonradan yapılabilecek değişikliklerde kullanılmak üzere kartonu içerisinde saklayınız.

Endikasyonları

Sagittal profilde kayıpsız (balık omurgası/merkezi sinterleşme), göğüs ve bel omurgalarında blokajlı ve kasılmalı, gizli bel omurgası kırığı. Akut/kronik kifoz ve lordoz ağrısı. Gizli, instabil göğüs omurgası kırıklarının geleneksel tedavisi. Göğüs omurgası bölgesinde deformitesiz patolojik kırıklar. Deformitesiz spondilit/spondilodiskit. Deformitesiz oetseomalazi veya göğüs omurgasında hafif deformite. Göğüs ve bel omugalarında ağır, kronik miyogeloz. Göğüs omurgası ameliyatı: Göğüs omuru torakal tekli, tek katlı.

Endikasyonları

Usulüne göre kullanma koşulu ile (doğru yerleştirme) yan etkileri görülmemiştir. Çok sıkı bandajlar veya ortezler prensip olarak bölgesel baskı belirtilerine neden olabilir veya nadir olarak da damarları veya sinirleri sıkabilir: Bandaj ilkesi vasıtası ile (intraabdominal basıncın artırılması ile lordoz düzeltme) prensip olarak, yüksek intraabdominal basınçla ilgili hastalıklarda riskin artması söz konusu olabilir; bu hastalıklar örneğin hipertoni, venöz geri akış sorunları, kasık fıtığı ve reflü şikâyetleri vb.

Kontrendikasyonlar (göreceli)

şırı duyarlılık bilinmemektedir.

Aşağıdaki hastalık belirtilerinde böyle bir yardımcı aracın takılması ve taşınması kontrendike olabilir:

1. Tedavi edilen bölgelerde cilt hastalıkları/yaralanmaları, özellikle yangılı belirtilerde; aynı zamanda şişmiş, kızarmış ve aşırı sıcak açık yaralarda
2. Bilinç kayıpları.
3. Kardiyopulmoner performansın aşırı derecede sınırlanması (yardımcı aracın takılması veya vücut zorlandığında tansiyonun yükselme tehlikesi vardır).
4. 3. aydan itibaren hamilelik

Sorularınız olduğunda ortopedi teknisyenimize başvurunuz:

TIGGES innovative Modul-Orthesen)

TIGGES-Zours GmbH

Telefon 00 49 (0) 23 24-5 94 97-0

Telefax 00 49 (0) 23 24-5 94 97-29

D-45525 Hattingen

E-Mail tigges@zours.de

Am Beul 10

Internet www.t-flex.de



0000/000/0416