

# TIGGES omurga bandajı

Modüler omurga bandajı  
değişken donanım sistemli ve

çok ince parçalı pedli



TIGGES omurga bandajı

**TIGGES** innovative Modul-Orthesen



Patent ve faydalı  
model koruması

## Hastalar için bilgi

# TIGGES omurga bandajı

## Kullanım kılavuzu

Saygı değer  
hastamız,

Doktorunuz size **TIGGES omurga bandajı** ile kendini kanıtlamış bir marka ürünü yazmış bulunmaktadır. Bu omurga ortezinin sağlığınıza kavuşma aşamasında sizi en iyi şekilde desteklemesini diliyoruz. Bunun için bu kullanma kılavuzunu tamamen ve dikkatle okumanız çok önemlidir! Özellikle **TIGGES omurga bandajının** doğru taşınması istenen sonuca ulaşmaya büyük ölçüde katkıda bulunacaktır.

Diğer sorularınızı tıbbi malzemeler satan mağazanın eğitimli, uzman personelinin memnuniyetle yanıtlayacağından eminiz.

### Endikasyonları

Akut (ağır) bel ağrısı; hafif lumbago; tekrarlamalı tedaviden sonraki durum. Parezisiz hafif hatalı duruşlu hafif radiküler lomber sendrom. Omur kaymasız spondilolizler. Orta derecede lomber deformite (komplike olmayan seyir). Osteoporoz/osteopeni, sinterleşmesiz. Hafif sarkmalı hiperlordoz.

### Yan etkiler

Usulüne göre kullanma koşulu ile (doğru yerleştirme) yan etkileri görülmemiştir. Çok sıkı bandajlar veya ortezler prensip olarak lokal baskı belirtilerine neden olabilir veya nadir olarak da damarları veya sinirleri sıkabilir.

### Kontrendikasyonlar (göreceli)

Aşırı duyarlılık bilinmemektedir.

Aşağıdaki hastalık belirtilerinde böyle bir yardımcı aracın takılması ve taşınması sadece hekime danışıldıktan sonra yapılmalıdır:

1. Tedavi edilen bölgelerde cilt hastalıkları/yaralanmaları, özellikle yangılı belirtilerde. Aynı zamanda şişme belirtileri, kızarıklık gösteren açık yaralar ve aşırı ısınma.
2. Bilinç kayıpları.
3. Kardiyopulmoner performansın aşırı derecede sınırlanması (yardımcı aracın takılması veya vücut zorlandığında tansiyonun artma tehlikesi vardır).
4. 3. aydan itibaren hamilelik.

## Etki şekli

Bel omurgası iç organların sürekli olarak çekmesi nedeniyle ağır bir yük altındadır (Şekil 1). Esnek **TIGGES omurga bandajı** gövdeyi askıya alarak (gövdenin yukarı kaldırılması) iç organların önden omurgaya karşı doğal baskısının tekrar oluşturulmasını sağlar (Şekil 2+3).



Bandajın için yerleştirilen **TIGGES parçalı ped** sırtta oluşan basıncı köprü şeklindeki yapısı ile yükün, omurganın ağırlı bölgesine değil, omurganın her iki tarafından geçen adalelere ve kuyruksokumuna binmesini sağlar. Yükün hafifletilmesi ve rejenerasyonun gerçekleşmesi sadece ağırlı hasta omurganın bypass edilmesi ile mümkündür.

Rijit sırt pedlerine oranla esnek ve segmentli **TIGGES omurga desteği** tüm hareketleri birlikte yapar ve böylece hareket serbestliğinin korunmasını sağlar. Bu nedenle **TIGGES bandajı özellikle** işte veya fizik tedavi için kullanılabilir. Aksi halde sakinleşme durumunun adalelerde atrofiye (büzüşme) neden olması ve hastanın omurga bandajına sürekli olarak bağımlı olmasına söz konusu olabileceğinden bu çok önemlidir. Bu bağlamda, hastanın her hareketinde segmentli **TIGGES omurga pedinin** bel adalelerine masaj yapıyor olmasına özellikle değinmek isteriz. Sonuç adalelerde daha iyi kan dolaşımının ve rahatlanmanın sağlanmasıdır.

## Önemli uyarılar

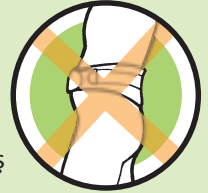
- Karın bölgesinin kaldırılması büyük önem taşır. TIGGES bandajları ön tarafta bu nedenle mümkün olduğunca aşağıda taşınmalıdır. kemerler önden aşağıya, sırtta çapraz yukarı doğru takılmalıdır:

Mutlaka dikkat ediniz



Doğru

Yanlış



- Esnek, parçalı ped bandaja mutlaka doğru yerleştirilmelidir; "uç kısmı" aşağı, "ön = gövdeye" ya da "üst" işaretine dikkat edilmelidir!

- **TIGGES bandajları** alt kenarda, hastanın dayanabildiği kadar sıkı taşınmalıdır. Bun karşın üst kenar rahat oturmalıdır. (Omurgadan yükün alınması sadece gövdenin kaldırılması ile mümkündür.)
- Siyatik şikâyetlerinde kemer hasta tarafta hasta olmayana tarafa oranla daha fazla sıkılmalıdır. Böylece sıkışmış olan siyatik siniri üzerinden yük alınmış olur.
- Genel olarak **TIGGES bandajı** ilk takılmadan hemen sonra rahatlatıcı olarak algılanmaktadır. Hassas hastalar bu yardımcı araca bir kaç gün alışmalıdır (muhtemelen önce sadece bir kaç saat taşıyarak). İstisnai durumlarda, parçalı pedi bir uzmanın ek olarak desteklemesi gerekebilir.
- **TIGGES bandajlarının** sık sık yıkanması önerilir (pedi çıkartınız/yıkama talimatlarını auyunuz).
- Uzun süre kullanıldıktan sonra hekime yeni bir bandaj yazdırılmalıdır. Bir bandaj her gün kullanılıyorsa, dönüşümlü olarak kullanma durumunda esnek yapılar "dinleneceğinden", ikinci bir bandaj yazılmalıdır. Bu yolla kullanma ömrü de önemli ölçüde uzatılmış olur.

## Ayrıca dikkat etmeniz gereken hususlar

### Cırt bantlı bandajlarda dikkat edilmesi gereken hususlar

- Aksi halde bandajı doğru kapatmak için çok fazla basınç oluşacağından bandajı takmadan önce yan cırt bantlı kemerler mutlaka çözülmelidir.
- Bandaj takıldıktan sonra (ön tarafta mümkün olduğunca aşağıda) cırt bantlı kemeri dayanabildiğiniz kadar sıkınız. Kemer ne kadar gerginse istenen etkiye o denli ulaşılır.
- Cırt bantlı kemerlerin kapatılması sırasında, kemerlerin arkadan çapraz olarak öne aşağı doğru bağlanmasına dikkat ediniz.
- Burada cırt sabitleyicilerin esnek materyal üzerine değil tüylü kumaş üzerine sabitlenmesine lütfen dikkat ediniz.

### Kancalı bandajlarda dikkat edilmesi gereken hususlar

- Aksi halde bandajı doğru kapatmak için çok fazla basınç oluşacağından bandajı takmadan önce yan kemerler mutlaka gevşetilmelidir/çözülmelidir.
- Önce daima orta kanca, sonra alt kanca kapatılmalıdır. Bundan sonra bandaj gövde tarafından mümkün olduğunca aşağı çekilmelidir. Sonra üstteki kancayı kapatınız ve yandaki kemeri mümkün olduğu kadar sıkınız.
- Kancalı bayan bandajlarında bandajın takılması, alt kancalardan bir kaçı kapalı tutularak ve bandaj bir pantolon gibi giyilerek kolaylaştırılabilir. Bu sırada yan kemerler gevşetilmelidir/çözülmelidir.

**TIGGES omurga bandajı** yüksek kaliteli bir yardımcı araçtır. Bunun tedavi etkisi sadece, bu konuda eğitim almış bir ortopedi teknisyeni tarafından usulüne ve kişisel gereksinime uygun olarak, doğru uyarlanması sonucu elde edilebilir! Bu nedenle satış sadece ortopedi tekniği konusunda uzman firmalar tarafından yapılmalıdır!

**TIGGES omurga bandajı** sadece hekim kontrolü altında kullanılmalıdır. Bu kullanım kılavuzundaki bilgilere mutlaka uyulmalıdır.

Sakinleştirme aşamasından aktifleştirme aşamasına geçişin ne zaman yapılacağı konusundaki karar sadece tedaviyi sürdüren hekim tarafından alınabilir.

- **TIGGES omurga bandajı** sadece bir hastanın bir kez kullanımı için öngörülmüştür.
- **TIGGES omurga bandajı**'nın esnek materyalleri sonradan değiştirildiğinde ortezin performansı artık garanti edilemez.
- **TIGGES omurga bandajı** sorunsuzca ev atıkları gibi bertaraf edilebilir.
- Kendinizde olağandışı değişiklikler (örneğin şikâyetlerin artması) belirlediğinizde, derhal hekiminize başvurunuz.

## Temizlemeden önce

Temizlikten önce tüm plastik paralar çıkartılmalıdır. Bunun için şu işlemleri yapınız:

- Sırt pedini ortezden çıkartınız. Plastik parçaları bir sünger ve nötr pH'lı bir sabunla veya saç şampuanı ile temizleyiniz.
- Doğrudan etkili ısı altında (saç kurutucusu, kalorifer) kurutmayınız. Bir bezle sildikten sonra ve normal havada kurutunuz.
- Korsajı yıkamadan önce, esnek materyalde ve muhtemelen başka çamaşırlarda hasarı önlemek için cırt bantları mutlaka kapatınız.



## Pflegeanleitung



Ortez doğrudan ısıya maruz bırakılmamalıdır! (örneğin kalorifer, güneş ışınları).

Ücut teri, kozmetik katı yağları ve yağları özellikle esnek dokuların kullanım ömrünü önemli ölçüde kısaltır. Bu nedenle zaman zaman yıkanmaları önerilir:

- sadece ılık suyla (yak. 30°C) yıkayınız
- sadece hassas deterjanlar kullanınız
- çitilemeyiniz veya fırçalamayınız
- yıkadıktan sonra çok iyi durulayınız
- yumuşak bir bezin üzerine koyunuz, rulo haline getiriniz ve bastırınız – sıkmayınız
- kurutmak için güneşin etkisinden, soba veya kalorifer yakınından kaçınız
- saç kurutucusunu kesinlikle kullanmayınız

## Temizlemeden sonra

- Yıkadıktan sonra pedi ortezin sırt cebine yerleştiriniz.
- Ürünün yağ ve asit içeren maddelerle, merhemlerle ve losyonlarla temas etmesine izin vermeyiniz.

## Materyal bilgileri

**TIGGES omurga bandajlarının** tüm materyalleri mikro iklimlendirme ve biyolojik uyumluluk açısından kontrol edilmiştir.

Tüm plastik parçalar polietilen (PE) materyaldendir.

Sorularınız olduğunda ortopedi teknisyenimize başvurunuz:

**TIGGES** innovative Modul-Orthesen

TIGGES-Zours GmbH

Telefon 00 49 (0) 23 24-5 94 97-0

Telefax 00 49 (0) 23 24-5 94 97-29

D-45525 Hattingen  
Am Beul 10

E-Mail [tigges@zours.de](mailto:tigges@zours.de)

Internet [www.t-flex.de](http://www.t-flex.de)



0000/000/0416